

# 55

## cách để Kết bạn

55 ways  
To Make  
Friend



# 55

## cách để

## Kết bạn

55 ways  
To Make  
Friend



# MỤC LỤC

Lời giới thiệu .....	5
1. Hiểu rõ bản thân .....	6
2. Dùng tiếng lời khen tặng .....	7
3. Đặt câu hỏi .....	8
4. Giữ liên lạc .....	9
5. Tránh tỏ ra lơ đãng .....	10
6. Hãy biết lắng nghe .....	11
7. Tận dụng cơ hội .....	13
8. Tham gia nhóm học tập .....	14
9. Tránh chỉ trích .....	15
10. Đối xử tốt với mọi người .....	16
11. Hưởng ứng người khác .....	17
12. Giữ chữ tín .....	19
13. Tình nguyện giúp đỡ người khác .....	20
14. Là một người bạn đáng tin cậy .....	21
15. Giữ liên lạc và thường xuyên gặp gỡ .....	22
16. Duy trì những mối quan hệ cũ .....	23
17. Tỏ ra thân thiện .....	24
18. Thể hiện sự ngưỡng mộ .....	25

# MỤC LỤC

19. Viết bình luận trên trang cá nhân .....	26
20. Kết nối với các trang cá nhân khác .....	27
21. Tình bạn trên mạng .....	28
22. Giao tiếp cá nhân .....	29
23. Cân nhắc lời khuyên của bạn bè .....	30
24. Giúp đỡ trong điều kiện cho phép .....	31
25. Sống thẳng thắn .....	32
26. Thành thật và khéo léo trong giao tiếp .....	33
27. Thể hiện sự yêu mến .....	34
28. Đề cử giải thưởng .....	35
29. Tiếp cận những người bạn .....	36
30. Đặt mục tiêu .....	37
31. Tình bạn ở trường .....	38
32. Luôn mỉm cười .....	39
33. Trang bị cho mình vốn từ vựng phong phú .....	40
34. Hình thành nhóm học tập .....	41
35. Thành lập nhóm .....	42
36. Nói về bản thân .....	43
37. Thân thiện .....	44

# MỤC LỤC

38. Thái độ tích cực.....	45
39. Tự chế giễu chính mình.....	46
40. Tránh ngồi lê đôi mách.....	47
41. Giới thiệu sau cùng.....	49
42. Đừng bao giờ làm bạn một cách khiên cưỡng.....	50
43. Nhận lời mời.....	51
44. Bỏ qua sự thờ ơ.....	52
45. Kiên nhẫn.....	53
46. Bạn bè mạng lại cho chúng ta niềm vui.....	54
47. Chấp nhận những người khác biệt với mình.....	55
48. Nhớ tên.....	56
49. Sử dụng Internet.....	57
50. Tránh tỏ ra ngạo mạn.....	58
51. Xây dựng những quan hệ mới.....	59
52. Chân thành.....	60
53. Gia nhập các hội, nhóm.....	61
54. Duy trì mối quan hệ.....	62
55. Đừng quá kén chọn.....	63



# LỜI GIỚI THIỆU

Có nhiều bạn bè là một điều tuyệt vời, khiến cho cuộc sống của chúng ta thêm vui vẻ. Nhưng nhiều người lại không biết cách để làm quen với người khác, trong khi một số khác thì lại có thể kết bạn một cách dễ dàng.

Bạn nên nhớ rằng, trên thế giới có hàng tỉ người, họ đều có thể trở thành bạn của chúng ta. Vì thế, hãy vứt bỏ sự nhút nhát và bước ra thế giới bên ngoài, xích lại gần mọi người bằng một nụ cười duyên dáng và thái độ thân thiện.

Cuốn sách nhỏ này đưa ra cho bạn 55 phương thức kết bạn, mỗi phương thức đều đi kèm chú thích và phần đối thoại minh họa, mang đến cho người đọc những gợi ý thú vị và hiệu quả.



Hi vọng rằng, những lời khuyên hữu ích dưới đây sẽ giúp bạn kết bạn thành công, dù ở trường mới, khu nhà mới hay những môi trường hoàn toàn lạ lẫm khác. Hãy thư giãn, cởi mở và vui vẻ để có thêm nhiều người bạn tuyệt vời, bạn nhé!

Ban biên tập đã rất nỗ lực và thực sự mong muốn cuốn sách sẽ hữu ích cho bạn đọc. Rất mong quý độc giả đón đọc và ủng hộ.

# HIỂU RÕ BẢN THÂN



Trước khi muốn hiểu rõ về người khác và kết bạn, thì có một việc quan trọng là chúng ta phải hiểu rõ bản thân mình. Bạn nên tĩnh tâm ngồi lại và cố gắng tìm ra những giá trị và nguyên tắc riêng của mình để không có gì phải hổ thẹn khi làm bạn với người khác.

Tại sao việc hiểu rõ bản thân lại quan trọng đến vậy?

Vì chúng ta cần nắm rõ những giá trị và nguyên tắc của bản thân.



# ĐỪNG TIẾC LỜI KHEN TẶNG

TỚ NGẮM  
CHIẾC VÁY CỦA  
CẬU TỪ NÀY GIỜ.

NÓ CÓ GÌ LÀM  
CẬU CHÚ Ý Ầ?



Khi đối thoại với người khác, ngoài việc lắng nghe, bạn nên đưa ra những lời khen ngợi. Những lời khen chân thành và xác thực dù rất đơn giản nhưng lại có giá trị to lớn. Nếu biết khen ngợi đúng cách, bạn sẽ bắt đầu một cuộc đối thoại thú vị và hiệu quả đấy.

Đưa ra lời khen ngợi  
hợp lí mang lại hiệu quả  
như thế nào?

Khen ngợi người khác giúp  
bạn dễ dàng bắt chuyện với  
họ hơn.

NÓ CÓ  
MÀU SẮC THẬT  
ĐẸ CHIU.

CẢM ƠN CẬU  
VÌ LỜI KHEN.





# ĐẶT CÂU HỎI

CẬU CÓ PHIÊN  
NẾU TỚ HỎI CẬU  
CHÚT XÍU?

CHUYỆN GÌ  
VẬY? CẬU CỨ  
NÓI ĐI.



Khi người nói bắt đầu câu chuyện của họ, bạn có thể đặt câu hỏi về những vấn đề mà họ đang đề cập. Bạn cũng có thể hỏi xin thông tin liên lạc của người đó để có cơ hội nói chuyện với họ nhiều hơn.

CẬU CÓ THỂ  
CHO TỚ XIN SỐ  
ĐIỆN THOẠI CỦA  
CẬU ĐƯỢC CHỨ?

Ồ, ĐƯƠNG  
NHIÊN RỒI. SỐ  
CỦA MÌNH ĐÂY  
CẬU LƯU LẠI  
NHÉ!



Khi nào chúng ta  
có thể đặt ra câu hỏi  
cho người nói?

Người nghe có thể đặt câu  
hỏi khi người nói bắt đầu  
câu chuyện của họ.

# GIỮ LIÊN LẠC

CẬU CÓ THỂ  
NGHE ĐIỆN THOẠI VÀO  
NHỮNG KHOẢNG THỜI  
GIAN NÀO TRONG  
NGÀY?

CÓ VIỆC GÌ  
QUAN TRỌNG  
SAO?



Sau khi bạn đã có được số điện thoại hoặc các hình thức liên lạc khác với người mới quen, bạn hãy chủ động liên lạc với họ thay vì chờ đợi họ liên lạc với mình. Bạn cũng có thể thỉnh thoảng gửi tin nhắn hoặc đến thăm hỏi bạn bè của mình.

KHÔNG CÓ GÌ ĐÂU,  
TỚ CHỈ HỎI ĐỂ XEM LÚC  
NÀO TỚ CÓ THỂ GỌI ĐIỆN  
ĐẾN MÀ KHÔNG LÀM  
PHIÊN CẬU THÔI.

CẬU CÓ THỂ  
GỌI BẤT CỨ  
LÚC NÀO MÀ!

Bạn nên làm gì sau  
khi có được số điện  
thoại liên lạc của người  
mới quen?

Lấy chủ động liên lạc  
với họ, đừng chờ họ  
liên lạc với bạn.



# TRÁNH TỎ RA LƠ ĐÃNG

TỚ THẤY CẬU  
ĐANG ĐỨNG  
MỘT MÌNH.

Ừ, TỚ ĐANG  
KHÔNG CÓ AI ĐỂ  
NÓI CHUYỆN ĐÂY.



Khi bạn đang nói chuyện với người khác, đừng nhìn chằm chằm vào điện thoại, thư điện tử hay thư thoại. Nếu bạn tỏ ra lơ đãng, người nói sẽ cho rằng bạn không để tâm vào cuộc nói chuyện và không muốn kết bạn một cách chân thành.

Chúng ta không nên  
làm gì khi đang nói  
chuyện với người khác?

Chúng ta không nên chăm chú vào các thiết bị nghe nhìn, vì như thế sẽ khiến đối phương cho rằng bạn không muốn kết bạn với họ.

CẬU CÓ PHIÊN  
KHÔNG NẾU TỚ  
MỜI CẬU MỘT  
CỐC TRÁ?

Ồ KHÔNG!  
TỚ RẤT VUI!



# HÃY BIẾT LẮNG NGHE

BIẾT CÁCH  
LẮNG NGHE LÀ  
MỘT PHẨM CHẤT  
TỐT ĐẸY CẬU A...

TỚ ĐỒNG Ý  
VỚI CẬU.



Người biết lắng nghe là người không chỉ nghe mà còn biết nhìn vào mắt người nói chuyện một cách chân thành. Người nói sẽ thấy ý kiến của họ thật quan trọng và cảm thấy mình được tôn trọng khi bạn lắng nghe họ chăm chú.

CẬU CÓ THỂ GÂY  
THIỆN CẢM VỚI NGƯỜI  
KHÁC BẰNG CÁCH  
LẮNG NGHE NGƯỜI  
KHÁC NÓI MỘT CÁCH  
CHĂM CHÚ.

ĐÚNG VẬY  
ĐIỀU ĐÓ  
THẬT TUYỆT.

Làm thế nào để  
chúng ta trở thành  
người biết lắng nghe?

Chúng ta hãy lắng nghe  
một cách chăm chú.





Harvey Mackay

“Bạn học hỏi được nhiều điều khi bạn lắng nghe. Khi bạn biết lắng nghe, cái bạn có được không chỉ là tiền mà còn là sự tôn trọng.”

KHI CHÚNG TA LẮNG NGHE, CHÚNG TA CÓ THỂ HIỂU ĐƯỢC TÍNH CÁCH CỦA NGƯỜI NÓI.

Ừ, HIỂU ĐƯỢC CÁ SUY NGHĨ CỦA HỌ NỮA.



Johann Wolfgang von Goethe

“Nếu bạn muốn hiểu được suy nghĩ của một người, hãy lắng nghe họ nói.”

VÀ CẢ TÂM HỒN HỌ NỮA CHỨ!

VẬY TỚ PHẢI HỌC CÁCH LẮNG NGHE THÔI.



### Ý nghĩa của việc biết lắng nghe là gì?

Biết lắng nghe sẽ giúp ta hiểu được suy nghĩ, tính cách, tâm hồn người nói... và để tạo được thiện cảm với người nói.



# TẬN DỤNG CƠ HỘI

XIN CHÀO! TÔI LÀ  
JERRY THOMPSON, MỚI  
THAM GIA VÀO NHÓM  
NGÀY HÔM NAY.

HÂN HẠNH  
ĐƯỢC GẶP  
CẬU.



Bạn nên thử làm một việc gì đó có nhiều người cùng trang lứa với bạn tham gia. Có thể công việc này sẽ mang lại cho bạn cơ hội gặp gỡ nhiều người cùng chung chí hướng.

Những việc như thế nào có thể giúp bạn gặp gỡ nhiều người?

Đó là những việc có nhiều người cùng độ tuổi với bạn tham gia.

CẬU CÓ THAM GIA  
BUỔI CẨM TRẠI CỦA  
NHÓM MÌNH VÀO TUẦN  
TỚI KHÔNG?

CÓ CHỨ! MÌNH  
NHẤT ĐỊNH SẼ  
THAM GIA.



# THAM GIA NHÓM HỌC TẬP

TỚ ĐÃ LẮNG  
NGHE CHĂM CHÚ  
BÀI PHÁT BIỂU  
CỦA THỦ KHOA...

TỚ CŨNG RẤT  
THÍCH BÀI  
PHÁT BIỂU  
CỦA CÔ ẤY



Hãy tham gia một nhóm học tập (về một môn học nào đó) để học hỏi và giúp đỡ lẫn nhau. Những nhóm học tập này vừa giúp bạn gặp gỡ mọi người thường xuyên, vừa củng cố tình bạn thêm bền chặt.

Lợi ích của việc  
tham gia nhóm học tập  
là gì?

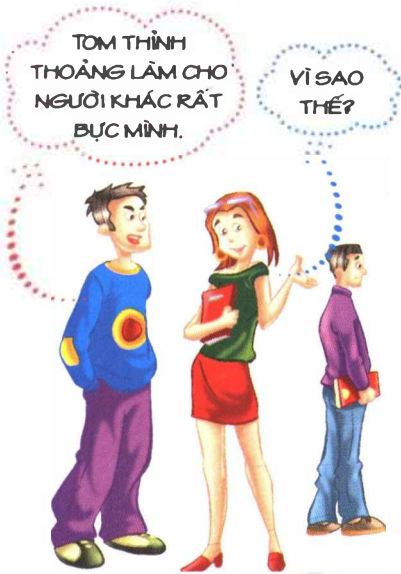
Tham gia nhóm học tập  
sẽ giúp chúng ta có thêm  
nhiều bạn mới.

NGÀNH HỌC  
ĐÓ CÓ VỀ THÚ  
VỊ NHỈ?

Ừ, TỚ THẤY  
NÓ HẤP DẪN  
ĐẤY!



# TRÁNH CHỈ TRÍCH



Nếu bạn muốn có thêm nhiều bạn thì hãy tránh để ý đến những lỗi nhỏ nhặt hay chỉ trích người khác. Ai cũng có thể mắc lỗi, hãy bỏ qua những lỗi lầm của họ nếu có thể, và luôn ghi nhận những điểm tích cực của người đó. Thói quen bới móc lỗi của người khác chính là rào cản lớn trong việc kết bạn.

Bạn nên đối mặt với Lỗi lầm của người khác như thế nào khi muốn xây dựng tình bạn?

Hãy bỏ qua lỗi lầm của ai đó nếu có thể.



# ĐỐI XỬ TỐT VỚI MỌI NGƯỜI

XIN CHÀO!  
CẬU KHOẺ CHỨ?

CẢM ƠN CẬU,  
TỐ KHOẺ.



Bạn không nên có ý định làm hại người khác, và cũng đừng phán xét người khác qua diện mạo hoặc cách ăn nói. Nếu một ai đó cư xử không tốt, bạn hãy phớt lờ họ, thay vì để bụng.

TỚ CÓ THỂ MỜI  
CẬU MỘT CỐC TRÀ  
KHÔNG?

XIN LỖI, TỚ  
ĐANG BẬN.



Chúng ta phản ứng như thế nào nếu có ai đó cư xử không tốt?

Nếu ai đó cư xử không tốt, hãy lờ họ đi.

# HƯỚNG ỨNG NGƯỜI KHÁC



Nếu ai đó đang kể chuyện cười hoặc làm điều gì đó vui nhộn, bạn hãy cười hóm hỉnh để hưởng ứng họ. Họ sẽ rất vui vì sự thiện chí của bạn đấy.



Việc bạn cười vui khi người khác kể chuyện cười thể hiện điều gì?

Điều đó cho thấy bạn đồng tình với sự hóm hỉnh và có duyên của người kể chuyện.





William James

“Chúng ta cười không vì chúng ta hạnh phúc. Chúng ta hạnh phúc vì chúng ta cười.”

LẠ THẬT ĐẤY TỚ  
CHẢ THẤY BUỒN  
CƯỜI VÌ CHUYỆN  
MÌNH KỂ GÌ CẢ.

ĐỪNG VẬY ĐÁNG  
RA CHÚNG TA PHẢI  
LÀ NGƯỜI ĐẦU TIÊN  
BUỒN CƯỜI VÌ NHỮNG  
CHUYỆN MÌNH KỂ  
MỚI PHẢI.



Vladimir Nabokov



“Nụ cười là liều thuốc tốt nhất.”

ĐỂ LÀM ĐƯỢC  
ĐIỀU ĐÓ CÓ  
KHÓ KHÔNG?

CÓ CHỨ!  
NHUNG CHỈ BAN  
ĐẦU THÔI!

Bạn cảm thấy thế nào  
nếu người khác cười khi  
bạn kể chuyện?

Bạn sẽ thấy mình  
có khiếu hài hước.



# GIỮ CHỮ TÍN

CHÚ JERRY CHÁU  
XIN LỖI VÌ ĐÃ KHÔNG  
THỂ ĐẾN BỮA TIỆC  
NHƯ ĐÃ HỨA A.

CHÚ HIỂU MÃ,  
CHÁU ĐÃ GỌI  
ĐIỆN BÁO TRƯỚC.  
LÀ TỐT RỒI.



Khi có hẹn một người mới quen, bạn hãy đến điểm hẹn đúng giờ. Nếu vì lí do nào đó phải đến trễ hoặc không đến được điểm hẹn, bạn hãy gọi điện thông báo và xin lỗi người đang chờ bạn.

Chúng ta nên làm gì nếu không thể đến gặp người bạn mới như đã hẹn?

Hãy thông báo và xin lỗi họ.

À, CHÚ CÓ RA  
NGOÀI THỊ TRẤN  
KHÔNG A?

KHÔNG CHÚ  
PHẢI HOÀN LẠI  
VÌ MỘT VIỆC  
GẤP.



# TÌNH NGUYỆN GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC

HENRY BẬN BỊ  
MẤY NGÀY NAY  
VÌ RẤT NHIỀU CÁC  
DỰ ÁN.

Ồ, TỚ CŨNG BIẾT  
THẾ, VÌ GẦN ĐÂY  
ANH ẤY ÍT ĐẾN  
CÂU LẠC BỘ.



Những người tình nguyện giúp đỡ người khác thật đáng ngưỡng mộ, bạn cũng nên làm như vậy. Những hành động tình nguyện có thể góp phần xây dựng cộng đồng ngày một tốt hơn và giúp bạn hướng đến một mục đích chung với nhiều người khác.

Việc giúp đỡ người khác có thể được thực hiện như thế nào?

Chúng ta có thể thực hiện nhiều công việc thiện nguyện để xây dựng cộng đồng.

TỚ NGHĨ LÀ  
CHÚNG TA NÊN  
GIÚP ANH ẤY  
MỘT TAX

ĐỒNG Ý. VIỆC  
NÀY RẤT CÓ ÍCH  
ĐÂY CẬU A!



# LÀ MỘT NGƯỜI BẠN ĐÁNG TIN CẬY

CẬU CÓ LỜI KHUYÊN GÌ CHO TỚ SAU KHI ĐÃ NGHE BÍ MẬT CỦA TỚ KHÔNG?

Ừ, TỚ ĐANG CỐ NGHĨ CÁCH GIẢI QUYẾT GIÚP CẬU ĐÂY!



Có thể giải bày với một ai đó là điều tuyệt vời nhất trong tình bạn. Bạn cần thành thật với người bạn thân thiết của mình và có thể chia sẻ với họ một số điều riêng tư. Một người bạn tốt sẽ luôn lắng nghe và giữ bí mật cho bạn.

Những người bạn thực sự sẽ làm gì cho bạn?

Họ sẽ luôn cố gắng giữ kín bí mật mà bạn đã chia sẻ với họ.

CẬU ĐỪNG TIẾT LỘ NÓ CHO AI NHÉ!

ĐỪNG LO! TỚ SẼ GIỮ KÍN BÍ MẬT NÀY MÀ.



# GIỮ LIÊN LẠC VÀ THƯỜNG XUYÊN GẶP GỠ

CHỦ NHẬT TRƯỚC  
TỚ ĐẾN CÂU LẠC  
BỘ TÌM CẬU MÃI  
MÀ KHÔNG GẶP.

À, HỒM ẤY  
TỚ KHÔNG ĐẾN  
CÂU LẠC BỘ  
MÃ!



Bất cứ khi nào có điều kiện, bạn hãy đến thăm bạn bè của mình. Bạn có thể đơn giản là tham dự một bữa tiệc, ghé qua bàn học họ ngồi, hoặc gặp họ ở một trận đấu bóng. Việc tiếp xúc thường xuyên là một trong những nhân tố quan trọng để giữ cho mối dây tình bạn luôn bền chặt. Không ai có thể duy trì tình bạn khi vắng mặt quá lâu.

Bạn cần làm gì để  
giữ cho tình bạn luôn  
bền chặt?

Hãy giữ liên lạc và  
thường xuyên gặp gỡ nhau.

CÓ CHUYÊN  
GÌ SAO?

Ồ! KHÔNG CÓ  
GÌ ĐÁU. TỚ CÓ  
CHÚT VIỆC RIÊNG  
ẤY MÃ.





# DUY TRÌ NHỮNG MỐI QUAN HỆ CŨ

CHÀO JACK!  
TỚ ĐÃ GẶP  
FRANCIS TẠI TRẬN  
ĐẤU BÓNG TUẦN  
TRƯỚC ĐÂY.

CẬU ẤY LÀ MỘT  
NGƯỜI BẠN CŨ CỦA TỚ.  
TỚ CŨNG ĐÃ GẶP CẬU  
ẤY TẠI CÂU LẠC BỘ MÂY  
NGÀY TRƯỚC.



Nếu việc mở rộng các mối quan hệ mới là cần thiết thì việc giữ những mối quan hệ cũ cũng quan trọng không kém. Việc lãng quên đi bạn bè cũ sẽ làm bạn mất đi nhiều mối quan hệ tốt đẹp.

ANH ẤY CÒN LÀ  
THÀNH VIÊN CỦA  
ĐỘI BÓNG ĐÁ  
NỮA KHÔNG?

CÓ CHỨ, NHƯNG  
KHÔNG CHƠI BÓNG  
THƯỜNG XUYÊN  
NHƯ TRƯỚC.



Chúng ta nên làm gì  
để duy trì mối quan hệ  
bạn bè?

Hãy nhớ đến những người  
bạn cũ và liên lạc với họ  
thường xuyên.

# TỎ RA THÂN THIỆN

BỘ ĐỒ CẬU MẶC  
TRÔNG ĐƠN GIẢN  
NHUNG RẤT CÁ  
TÍNH ĐẤY.

Ồ! CẢM ƠN  
LỜI KHEN CỦA  
CẬU NHÉ.



Bạn nên mặc quần áo đơn giản và không quá lòe loẹt. Quan trọng là bộ quần áo phải thể hiện được cá tính của bạn. Một nụ cười hoà nhã cũng góp phần làm cho bạn trở nên thanh lịch và chín chắn hơn.

TRỜI MÙA HÈ,  
MẶC NHƯ CẬU TRÔNG  
RẤT GỌN GÀNG VÀ  
NĂNG ĐỘNG

BỘ ĐỒ CỦA  
CẬU CŨNG RẤT  
THANH LỊCH!



Bạn nên làm gì để mình  
trông giản dị, dễ gần?

Lấy mỉm cười thân thiện và  
tránh ăn mặc quá diêm dúa,  
cầu kì.

# THỂ HIỆN SỰ NGƯỠNG MỘ

TỚ ĐÃ NHÌN  
THẤY CẬU Ở  
BUỔI TIỆC TỐI  
QUA.

Ồ VẬY HẢ? HỒM  
QUA HARRY LÂM TỚ  
NGẠC NHIÊN QUÁ,  
NÊN KHÔNG CHÚ Ý TỚI  
XUNG QUANH.



Một người ưa chỉ trích  
người khác sẽ tác động  
ngược trở lại họ  
như thế nào?

Khi người đó phê phán  
người khác, người nghe sẽ  
cho rằng người nói là một  
người hẹp hòi.

Luôn thể hiện sự biết ơn và ngưỡng mộ người khác là một cách cư xử khéo léo với mọi người. Khi nói chuyện với bạn bè, nếu chúng ta phê phán hoặc chỉ trích một ai đó quá gay gắt, bạn bè sẽ đánh giá chúng ta là người hẹp hòi hay xấu bụng.

HARRY CÓ  
ĐIỀU GÌ BẤT  
THƯỜNG Ấ?

CẬU ẤY ĐÃ THAY  
ĐỔI RẤT NHIỀU, TRỞ  
THÀNH MỘT NGƯỜI  
CƯ XỬ RẤT ĐÚNG  
MỤC VÀ LỊCH LẼM.



# VIẾT BÌNH LUẬN TRÊN TRANG CÁ NHÂN

CÂU CÓ BIẾT HARRY KHÔNG?

À KHÔNG TỚ CHƯA NÓI CHUYÊN TRỰC TIẾP VỚI CẬU ẤY BAO GIỜ. THI THOẢNG TỚ VIẾT BÌNH LUẬN TRÊN TRANG CÁ NHÂN CỦA CẬU ẤY THÔI.



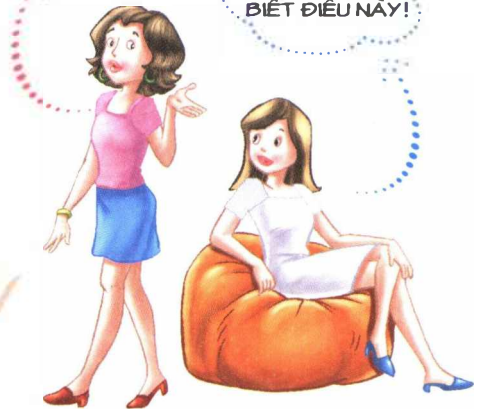
Một cách khác để gây sự chú ý, có lợi cho việc kết bạn là hãy viết bình luận trên trang cá nhân của những người bạn muốn kết bạn. Lời bình luận của bạn sẽ gây chú ý với chủ nhân của trang cá nhân đó. Họ sẽ đọc và cân nhắc xem hai người có hợp để làm bạn hay không.

Làm sao để kết bạn trên trang cá nhân của ai đó?

Bạn có thể viết bình luận trên trang cá nhân của người mà bạn muốn làm quen, để xem hai người có hợp với nhau không.

CẬU ẤY BẢO VỚI TỚ LÀ RẤT THÍCH BÌNH LUẬN CỦA CẬU ĐẤY!

THẬT À? TỚ RẤT VUI KHI BIẾT ĐIỀU NÀY!



# KẾT NỐI VỚI CÁC TRANG CÁ NHÂN KHÁC

LỜI BÌNH LUẬN  
CỦA CẬU TRÊN  
TRANG CÁ NHÂN  
KHÁ LÀ THÚ VỊ ĐÓ.

Ồ, CẢM ƠN  
CẬU ĐÃ KHEN!



Những trang cá nhân có mức độ kết nối cao. Khi ai đó chia sẻ một đường dẫn, ý kiến của người viết sẽ được nhiều người biết tới hơn, qua đó mọi người có thể cùng nhau thể hiện cảm xúc hay quan điểm. Từ đó, nhiều mối quan hệ bạn bè sẽ được thiết lập.

Tác dụng của những bài viết hay trên trang cá nhân là gì?

Bài viết hay sẽ khiến quan điểm của bạn được truyền đạt tới nhiều người và làm tăng số lượng bạn bè của bạn.

CẬU CỨ TIẾP  
TỤC PHÁT HUY  
NHÉ!

Ừ, TỚ SẼ CỐ  
GẮNG VIẾT HAY  
HƠN.

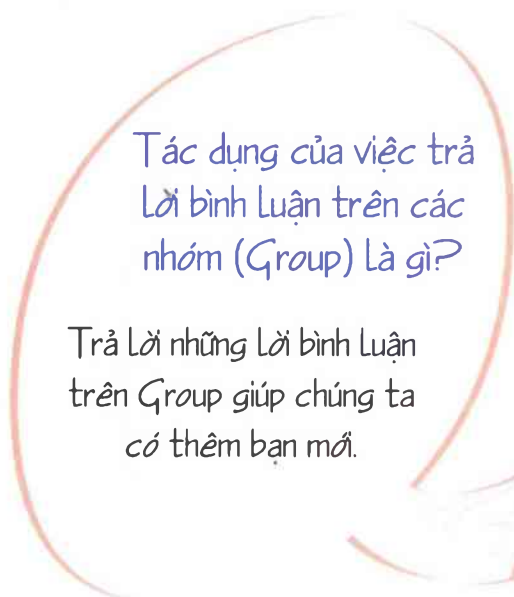




# TÌNH BẠN TRÊN MẠNG



Mạng xã hội là nơi thuận lợi để mở rộng mối quan hệ, bạn có thể kết bạn với một cá nhân, thậm chí là một nhóm người trong các Group. Hãy tích cực giao lưu, bình luận và chia sẻ để tìm được những người bạn phù hợp.



# GIAO TIẾP CÁ NHÂN

MÌNH RẤT  
VUI ĐƯỢC  
GẶP CẬU!

TỚ CŨNG THẾ!  
BẠN MÌNH NÓI  
CHUYÊN KHÁ LÀ  
HỢP ĐÂY CHỨ!



Sau khi đã kết nối bạn bè qua các trang cá nhân, bạn cần giữ mối liên lạc với người đó bằng việc viết thư điện tử hoặc gọi điện. Những trao đổi trên mạng có thể trở thành mối quan hệ ngoài thực tế để duy trì tình bạn thiết thực hơn.

Bạn nên làm gì tiếp theo sau khi đã kết bạn trên cộng đồng mạng?

Chúng ta có thể viết thư điện tử và gặp gỡ người đó để củng cố tình bạn trên thực tế.

MAY LÀ NHỜ  
CÓ INTERNET,  
CHÚNG TA MỚI  
QUEN BIẾT NHAU.

ĐÚNG VẬY  
THẬT THÚ VỊ  
PHẢI KHÔNG  
NÀO?



# CÂN NHẮC LỜI KHUYÊN CỦA BẠN BÈ



Hãy thường xuyên gặp gỡ và trao đổi với bạn bè. Bạn bè có thể đưa ra lời khuyên cho nhau, cùng nhau vượt qua những rào cản khó khăn. Hãy trân trọng những lời khuyên của người khác và suy nghĩ về việc áp dụng chúng một cách nghiêm túc và phù hợp.

Chúng ta nên làm gì với những lời khuyên của bạn bè?

Hãy tiếp nhận, suy nghĩ một cách nghiêm túc và áp dụng phù hợp.



# GIÚP ĐỠ TRONG ĐIỀU KIỆN CHO PHÉP



Bạn có thể giúp đỡ những người bạn trong phạm vi khả năng cho phép. Việc giúp đỡ không chỉ củng cố, thắt chặt tình bạn mà còn mang đến những cơ hội mới để có thêm bạn.

Việc hỗ trợ người khác mang lại cho bạn điều gì?

Nó giúp củng cố tình bạn của hai người và giúp chúng ta có thêm nhiều bạn mới.



# SỐNG THẲNG THẮN

TỚ RẤT THÍCH  
NÓI CHUYỆN VỚI  
CHÚ HENRY Ở BỮA  
TIỆC TỐI QUA.



TỚ CŨNG THẾ.  
CHÚ ẤY LÀ NGƯỜI  
NGAY THẲNG VÀ  
TRỰC TÍNH.



Một tình bạn thực sự sẽ không có chỗ cho sự lừa dối. Bạn cần thẳng thắn trong mọi vấn đề. Bạn bè luôn mong muốn chúng ta thành thật về bản thân và cả những lỗi lầm chúng ta mắc phải. Ngay thẳng là đức tính giúp hình thành sự tín nhiệm và tin cậy đấy bạn ạ.

Những phẩm chất gì  
trong con người giúp  
hình thành nên sự tín nhiệm  
và tin cậy?

Ngay thẳng và trực tính  
Là những phẩm chất giúp  
hình thành sự tín nhiệm và  
tin cậy.

RẤT ÍT NGƯỜI  
ĐƯỢC NHƯ  
CHÚ HENRY.



ĐÚNG VẬY  
TỚ CŨNG  
THẤY THẾ!



# THÀNH THẬT VÀ KHÉO LÉO TRONG GIAO TIẾP

CẬU MUA  
CHIẾC ĐÈN ĐÓ  
Ở ĐÁU VÁY?

ĐÓ LÀ MỘT  
MÓN QUÀ CỦA  
BẠN TỐ.



Sự thật đôi khi không mấy vui vẻ và thường gây tổn thương hoặc mất lòng người nghe, nhưng trong cuộc sống lại không thể thiếu đi sự thành thật. Vấn đề nằm ở cách chúng ta nói ra sự thật. Hãy học cách nói chuyện chân thành nhưng khéo léo. Đừng hỏi “Cái váy của bạn mua bao nhiêu tiền?” mà hãy khen “Cái váy bạn mặc trông rất đẹp”.

Hậu quả của việc nói thật một cách thiếu tế nhị là gì?

Nó làm cho mối quan hệ của bạn xấu đi nhanh chóng.

TRÔNG NÓ  
ĐẸP QUÁ!

TỐ ĐÃ DÙNG NÓ  
ĐƯỢC 5 NĂM  
RỒI ĐÂY CẬU A





# THỂ HIỆN SỰ YÊU MẾN

CẬU CÓ ĐẾN  
BỮA TIỆC CHIA TAY  
KHÔNG?

TỚ XIN LỖI,  
Hôm đó tớ có  
việc phải đi vắng.  
Mất rồi.



Việc thể hiện sự yêu mến với người khác bằng cách cho họ biết rằng bạn thích được làm bạn với họ là vô cùng quan trọng. Chẳng hạn, khi bạn nói chuyện và thể hiện tình cảm thân thiết với một người bạn, họ sẽ đối xử lại với bạn bằng tình cảm thân thiết và sự quan tâm.

Bạn nên thể hiện sự yêu mến của mình đối với người khác như thế nào?

Hãy nói cho họ biết, bạn thích được làm bạn với họ.

TỚ SẼ RẤT NHỚ NHỮNG NGÀY CHÚNG MÌNH HỌC TẬP CÙNG NHAU.

Ồ, KHÔNG SAO ĐÂU CẬU A. CHÚNG TA SẼ CÒN GẶP LẠI NHAU NỮA MÀ.



# ĐỀ CỬ GIẢI THƯỞNG

CHÚ CÓ MỘT  
BẤT NGỜ DÀNH  
CHO CHÁU.

THẬT À? CHÚ  
NÓI ĐI, CHÁU  
HỒI HỘP QUÁ!



Giải thưởng và sự khen ngợi là điều mà mọi người đều mong mỗi có được. Nếu người bạn của bạn có một sở trường nhất định, hãy đề cử họ vào các giải thưởng phù hợp. Điều đó sẽ khiến họ cảm thấy rất vui.

CHÚ ĐÃ ĐỀ CỬ  
CHÁU CHO GIẢI  
THƯỞNG VỀ VẤN ĐỀ  
QUYỀN TRẺ EM.

Ồ! CHÚ TỐT  
QUÁ! CHÁU  
CẢM ƠN A!



Bạn có thể làm gì để  
củng cố mối quan hệ  
của mình?

Bạn có thể đề cử bạn bè  
của mình với những giải  
thưởng phù hợp với họ.

# TIẾP CẬN NHỮNG NGƯỜI BẠN

ANH CHĂNG Ở  
BỮA TIỆC TỐI  
QUA ĂN MẶC ĐẸP  
CẬU NHỈ.

ANH ẤY CŨNG  
RẤT LỊCH SỰ VÀ  
TUYỆT VỜI NỮA.



Thực ra, bạn không cần phải làm phiền người khác để gây ấn tượng khi muốn kết bạn với họ. Đơn giản, hãy tạo ấn tượng với họ về sự chín chắn, vui vẻ, gọn gàng, lịch sự và cư xử tốt với mọi người. Như vậy, họ sẽ tự thấy quý mến và muốn kết bạn với chúng ta.

Làm thế nào để thu  
hút người khác kết bạn  
với mình?

Tính cách chín chắn và  
đễ chịu của bạn sẽ thu hút  
mọi người.

CÔ GÁI MẶC  
VÁY HỒNG  
CŨNG RẤT  
THÂN THIẾN.

ĐÚNG VẬY!  
TỚ CŨNG ĐÃ NÓI  
CHUYỆN VỚI CÔ  
ẤY. CÔ ẤY RẤT  
LỊCH SỰ.



# ĐẶT MỤC TIÊU

HÔM NAY CẬU  
CÓ MUỐN ĐẾN THAM  
GIÁ CÂU LẠC BỘ VỚI  
CHÚNG TỚ KHÔNG?

Ồ, CÓ CHỨ!  
TỚ SẼ ĐẾN  
VÀO LÚC 5H  
CHIỀU NHÉ.



Muốn thành công trong bất cứ việc gì, bạn đều cần có một kế hoạch cụ thể. Hãy vạch ra những điểm chính của kế hoạch kết bạn: Bạn muốn có thêm bao nhiêu bạn mới? Bạn muốn kết bạn trong môi trường như thế nào? Làm sao để thực hiện được kế hoạch này?

Đặt mục tiêu cụ thể  
sẽ có tác dụng gì?

Bạn sẽ có cơ hội kết bạn được với những kiểu người phù hợp với mình và mở rộng thêm các mối quan hệ.

CÁC HOẠT  
ĐỘNG CỦA CÂU  
LẠC BỘ RẤT  
THÚ VỊ ĐÂY  
CẬU A.

ĐÚNG VẬY!  
HƠN NỮA Ở ĐÓ TỚ  
CÒN CÓ THỂ LÀM  
QUEN VỚI NHIỀU  
BẠN MỚI NỮA.



# TÌNH BẠN Ở TRƯỜNG

XIN LỖI, CẬU CÓ PHẢI LÀ THOMAS KHÔNG?

CÒN CẬU LÀ DIK? PHẢI KHÔNG?



Hãy chủ động tham gia các hoạt động khác nhau ở trường, vì đó là cơ hội tốt để kết bạn. Việc này cũng cho phép bạn hoà nhập với nhiều nhóm người ở các độ tuổi khác nhau để cùng chia sẻ suy nghĩ và quan điểm. Kết quả là bạn sẽ có những tình bạn bền chặt.

Tham gia các hoạt động ở trường học mang lại điều gì?

Tham gia các hoạt động ở trường giúp chúng ta làm quen được với nhiều bạn mới.

ĐÚNG RỒI!  
LÂU LẮM BẠN  
MÌNH MỚI GẶP  
NHAU NHỈ?

ĐÚNG VẬY TỪ  
NGÀY BẠN MÌNH RA  
TRƯỜNG ĐẾN GIỜ,  
HÔM NAY MỚI ĐƯỢC  
GẶP LẠI NHAU.





# LUÔN MỈM CƯỜI

CẬU TRÔNG  
THẬT TUYỆT  
KHI MỈM CƯỜI.

VẬY HẢ?  
CẢM ƠN LỜI KHEN  
CỦA CẬU NHÉ.



Nụ cười là tài sản vô giá của con người, có thể tác động trực tiếp đến tâm lí của người khác thông qua quá trình nói chuyện. Nụ cười cho biết bạn có phải là người thân thiện hay không. Hãy thường xuyên nở nụ cười với người khác, bạn cũng sẽ nhận lại nụ cười tươi tắn như thế từ phía họ.

Mọi người thường  
phản ứng như thế nào khi  
bạn mỉm cười với họ?

Họ cũng sẽ đáp lại bạn bằng  
những nụ cười thân thiện.

CẬU NÊN MỈM  
CƯỜI THƯỜNG  
XUYẾN HƠN.

TỚ SẼ CỐ GẮNG  
LÀM THẾ.



# TRANG BỊ CHO MÌNH VỐN TỪ VỰNG PHONG PHÚ

MÌNH THẤY CẬU  
CÓ TIẾN BỘ  
NHIỀU ĐẤY!

THẾ Ừ?



Bạn nên trang bị cho mình vốn từ vựng phong phú và không nên lấp bắp khi nói chuyện. Hãy biết cách sử dụng ngôn từ phù hợp ở những bối cảnh và thời gian khác nhau để thu hút mọi người. Nói lấp và lóng ngóng trong giao tiếp chính là rào cản ngăn bạn kết nối với mọi người đấy.

Làm sao để sử dụng  
ngôn từ một cách  
trời cháy?

Bạn cần có một vốn từ  
vựng phong phú.

CẬU ẮN NÓI  
TRỜI CHÁY HƠN  
NGÀY TRƯỚC  
NHIỀU!

À, TỚ ĐÃ PHẢI  
LUYỆN TẬP RẤT  
NHIỀU ĐÓ.



# HÌNH THÀNH NHÓM HỌC TẬP

HÔM QUA  
TỚ NGHĨ HỌC,  
THẤY CÔ CÓ NÓI  
GÌ KHÔNG?

CÓ. THẤY  
THÔNG BÁO VỀ  
LỊCH KIỂM TRA  
HỌC KÌ CẬU A.



Chia sẻ những thông báo, chơi trò chơi và tán gẫu trong lớp là cách để các bạn học sinh có thể nhanh chóng kết bạn. Vào bữa trưa, bạn có thể chia sẻ đồ ăn với mọi người trong nhóm bạn và trao đổi thông tin về bài học của mình.

Tại sao việc học,  
tán gẫu, chơi trò chơi  
với các bạn lại vô cùng  
quan trọng?

Vì nó giúp chúng ta dễ  
dàng làm quen với nhau hơn  
và có thêm bạn mới.

CẬU CHO TỚ  
XEM THÔNG  
BÁO VỚI!!

ĐÂY NÀY  
CẬU XEM ĐI.



# THÀNH LẬP NHÓM

CHẮNG CÓ  
CÂU LẠC BỘ NÀO  
TRONG TRƯỜNG  
PHÙ HỢP VỚI  
TỚ CẢ.

CÓ LẼ CẬU  
NÊN THÀNH  
LẬP MỘT NHÓM  
RIÊNG



Nếu bạn cảm thấy không có hội, nhóm nào phù hợp với mình, bạn có thể tự lập ra một nhóm riêng theo đuổi một chủ đề nào đó bạn quan tâm. Dần dần, những người cùng quan điểm sẽ gia nhập nhóm để trao đổi quan điểm và ý tưởng của họ, nhờ vậy bạn sẽ có thêm nhiều bạn bè mới.

Chúng ta có thể làm gì nếu không tìm được một nhóm phù hợp với mình?

Chúng ta có thể tự lập ra một nhóm riêng cho mình.

MỘT Ý TƯỞNG RẤT HAY

CẬU HÃY BẮT TAY VÀO THỰC HIỆN NGAY ĐI.



# NÓI VỀ BẢN THÂN

TRỜI A, TỚ TÌM  
MÃI MÃ VẤN CHƯA  
TÌM ĐƯỢC THƯ VIỆN  
NÀO UNG Ý.

THẾ Ứ? TỚ  
RẤT HAY ĐẾN  
THƯ VIỆN  
QUỐC GIA ĐÂY.



Trong hoàn cảnh phù hợp, bạn có thể nói về những gì bạn thích và không thích khi giao lưu với mọi người trong nhóm. Những người có cùng sở thích sẽ chuyện trò với bạn và dần dần trở thành bạn bè với bạn. Chọn đúng thời điểm để kể là một yếu tố rất quan trọng vì nếu không đúng lúc, mọi người sẽ không lưu tâm đến những gì bạn nói.

Mọi người thường sẽ có phản ứng như thế nào khi bạn nói về sở thích của mình?

Những người có chung sở thích thường sẽ trò chuyện và kết bạn với bạn.

CẬU CŨNG  
THÍCH ĐỌC  
SÁCH À?

CÓ CHỨ. LẦN  
SAU CHÚNG  
MÌNH CŨNG ĐẾN  
THƯ VIỆN NHÉ.





# THÂN THIỆN

CẬU ĐANG  
CẦM CUỐN SÁCH  
GÌ VẬY?

ĐÂY LÀ MỘT  
CUỐN SÁCH  
KINH ĐIỂN VỀ ĐỀ  
TÀI GIÁO DỤC.



Có nhiều người trông rất giản dị nhưng lại nhận được sự yêu mến của mọi người. Vì thế, hãy tiếp cận với mọi người một cách thân thiện và đơn giản, bạn nhé!

Mọi người thường có xu hướng cư xử như thế nào khi gặp người mới quen biết?

Mọi người thường sẽ tìm hiểu về người mới quen trước khi quyết định kết bạn với họ.

CẬU CHO MÌNH  
XEM CUỐN SÁCH  
MỘT CHÚT ĐƯỢC  
KHÔNG?

ĐƯỢC CHỨ!  
ĐÂY CẬU  
XEM ĐI.



# THÁI ĐỘ TÍCH CỰC

TỚ LÀ HARRY  
ĐÂY LÀ LẦN  
ĐẦU TIÊN CẬU  
ĐẾN ĐÂY Ạ?

ĐÚNG VẬY!  
NHÂN TIÊN TỚ XIN  
TỰ GIỚI THIỆU, TỚ  
LÀ DICK JACKSON.



Ngôn ngữ cơ thể của một người thể hiện thái độ của họ. Khi nói chuyện với người khác, hãy quan sát ngôn ngữ cơ thể của họ và lắng nghe cách họ nói để có cách cư xử phù hợp.

Cử chỉ của một người  
cho thấy điều gì?

Cử chỉ của một người cho  
chúng ta thấy thái độ  
của họ.

CẬU ĐANG  
HỌC LỚP NÀO  
VẬY DICK?

TỚ ĐANG  
HỌC LỚP  
CHUYÊN TOÁN.



# TỰ CHẾ GIỮU CHÍNH MÌNH

TỚ NGƯU NGỐC QUÁ!



SAO CẬU  
LẠI ĐÁNH GIÁ  
THẤP BẢN THÂN  
NHƯ THẾ?



Đôi khi chúng ta tự chế giễu bản thân để thể hiện khiếu hài hước. Tuy nhiên, nếu lạm dụng việc này thì có thể khiến cho người khác hiểu nhầm và làm xấu hình ảnh của bạn trong mắt mọi người.

Điều gì xảy ra khi bạn  
lạm dụng việc tự  
chế giễu bản thân?

Lạm dụng việc tự chế giễu bản thân có thể khiến cho hình ảnh của bạn trở nên xấu xí và méo mó đi.

THÌ ĐÚNG NHƯ THẾ MÀ!



KỂ CẢ VẬY CẬU  
CŨNG KHÔNG CẦN  
PHẢI TỰ RÊU RAO  
MÌNH Ở KHẮP MỌI  
NƠI NHƯ THẾ.



# TRÁNH NGỒI LÊ ĐÔI MÁCH

CÁI ÔNG ĐỘI  
MŨ TRẮNG KIA CỨ  
THÌ THẢO SUỐT  
TỪ NÀY ĐẾN GIỜ  
CHÁU A.

CHÁU BIẾT  
ÔNG TA. ÔNG TA  
HAY NGỒI LÊ ĐÔI  
MÁCH LẮM!



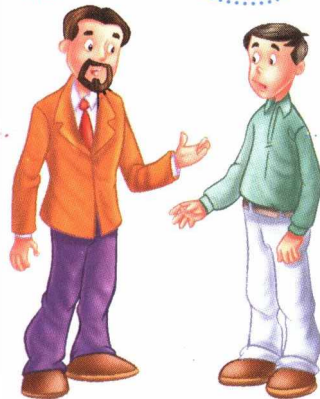
Ngồi lê đôi mách không phải là một hành động hay. Người khác sẽ nghĩ về bạn không hay khi bắt gặp bạn lê la đưa chuyện, đó là còn chưa kể đến tác hại của những lời đồn đại xuất phát từ bạn sẽ có thể làm hỏng mọi chuyện, ảnh hưởng xấu đến các mối quan hệ của bạn.

Đưa chuyện gây ra  
những tác hại như  
thế nào?

Đưa chuyện làm gia tăng những lời đồn đại và gây tổn thương tới những mối quan hệ của chính mình và người khác.

ĐÓ LÀ LÝ DO  
VÌ SAO MỌI NGƯỜI  
DẪN DẪN LẶNG  
TRÁNH ÔNG TA.

CHẮC ĐÓ LÀ  
THÓI QUEN CỦA  
ÔNG TA QUEN  
RỒ!!





Liz Smith

“Tin đồn lan nhanh như gió và luôn khiến người ta phải chú ý.”



William Penn

“Mọi người chỉ không thích đưa chuyện khi bạn đưa chuyện về bản thân họ.”

NẾU ÔNG TA CÒN TIẾP TỤC ĐƯA CHUYỆN THÌ THỂ NÀO CŨNG SẼ BỊ BIẾN THÀNH ĐỐI TƯỢNG ĐƯA CHUYỆN CỦA NGƯỜI KHÁC.

CHÚNG TA CÓ NÊN THỬ KHÔNG NHÌ?



ÔNG TA SẼ KHÔNG THÍCH NGƯỜI KHÁC ĐƯA CHUYỆN VỀ MINH ĐẤU.

CHÁU NGHĨ ĐIỀU ĐÓ SẼ DẠY CHO ÔNG TA MỘT BÀI HỌC.



Những người đưa chuyện thường gây ra những hậu quả gì?

Họ đưa lời đồn đại và gây rắc rối vì những chuyện đồn đại đó.



# GIỚI THIỆU SAU CÙNG

THÔNG TIN ANH BIẾT VỀ VẤN ĐỀ NÀY QUẢ LÀ MỚI MÈ ĐÓ!

À, NHÂN TIÊN XIN ĐƯỢC TỰ GIỚI THIỆU, TÔI LÀ JOE HUDSON.



Đây là tình huống xảy ra khi mọi người không quen biết nhau nói chuyện về một chủ đề gì đó. Hãy giới thiệu đơn giản về bản thân bạn sau khi trò chuyện, ví dụ như: "Ồ, nhân tiện, xin tự giới thiệu tên tôi là..." Khi đó, những người đang nói chuyện với bạn sẽ ấn tượng về bạn và cũng sẽ tự giới thiệu về mình.

Bạn có thể giới thiệu bản thân với những người mới quen như thế nào?

Bạn có thể giới thiệu về mình ở phần cuối câu chuyện.

RẤT HÂN HẠNH ĐƯỢC LÀM QUEN VỚI ANH. THẬT KHÔNG NGỜ ANH CŨNG QUAN TÂM ĐẾN NHỮNG VẤN ĐỀ NÀY.

VÀNG TÔI ĐÃ CÓ BẢNG TIẾN SĨ VỀ CHUYÊN NGÀNH NÀY.



# ĐỪNG BAO GIỜ LÀM BẠN MỘT CÁCH KHIÊN CƯỜNG

CHÚNG TA CÓ THỂ GẶP MẶT VÀO NGÀY MAI ĐƯỢC KHÔNG?

XIN LỖI CẬU, ĐẠO NÀY TỚ RẤT BẬN.



Quá trình từ một mối quan hệ quen biết xã giao phát triển lên thành tình bạn đích thực cần có thời gian. Vì vậy đừng bao giờ gọi điện cho ai liên tục, không mời mà tới nhà họ hoặc ở lại quá lâu trong suốt cuộc ghé thăm. Quan hệ tiến triển quá nhanh chóng sẽ khiến cho người mới quen bạn cảm thấy sợ hãi, nghi ngại.

Sự khiên cưỡng trong tình bạn sẽ gây ra hậu quả như thế nào?

Sự khiên cưỡng có thể làm mất đi mối quan hệ tốt.

THẾ CÒN NGÀY KIA THÌ SAO?

CẬU LÂM OŢ ĐỂ TỚ YÊN ĐƯỢC KHÔNG?



# NHẬN LỜI MỜI

THỨ SÁU NÀY CHÚNG  
TỚ CÓ BUỔI GẶP MẶT  
BẠN BÈ, CẬU CÙNG  
ĐẾN THAM DỰ NHÉ!

Ồ HAY ĐẤY!  
TỚ NHẤT ĐỊNH  
SẼ ĐẾN.



Việc nhận lời mời từ người bạn mới quen có nghĩa là bạn trân trọng mối quan hệ đó. Hành động này còn có tác dụng củng cố mối quan hệ bạn bè.

Khi bạn nhận lời mời của một người, điều đó cho thấy gì?

Việc này thể hiện sự trân trọng của bạn đối với mối quan hệ đó.

TỚ ĐÃ CÓ  
RẤT NHIỀU Ý  
TƯỞNG MỚI.

TỚ SẼ ĐẾN  
ĐÚNG GIỜ.



# BỎ QUA SỰ THỜ Ơ

TỚ GỬI THƯ  
CHO CẬU TUẦN TRƯỚC  
NHUNG KHÔNG THẤY  
CẬU TRẢ LỜI.

XIN LỖI CẬU NHÉ,  
TỚ BẬN QUÁ, KHÔNG  
KIỂM TRA THƯ CẢ  
TUẦN NAY RỒI.



Một số người tỏ ra rất nồng nhiệt với bạn, số còn lại nhiều khi chậm trả lời thư và tin nhắn. Đừng quá bận tâm vì điều đó. Họ có thể đang bận hoặc không tiện trả lời.

Bạn nên phản ứng thế nào khi không nhận được thư trả lời của người quen?

Hãy bỏ qua cho họ.

VẬY HÔM NAY  
CẬU ĐỌC ĐI  
NHÉ!

Ừ, TỚ NHỚ  
RỒI.



# KIÊN NHẪN



Bạn hãy kiên nhẫn và duy trì liên lạc với những người bạn hoặc người quen cũ, nhất là những người có chung quan điểm sống với mình. Đừng bỏ bằng họ nếu bạn không muốn mất đi các mối quan hệ tốt đẹp này.

Bạn nên làm gì để tìm kiếm người có cùng quan điểm?

Hãy liên lạc thường xuyên với những người quen của mình để tìm kiếm những người bạn có cùng chung quan điểm.

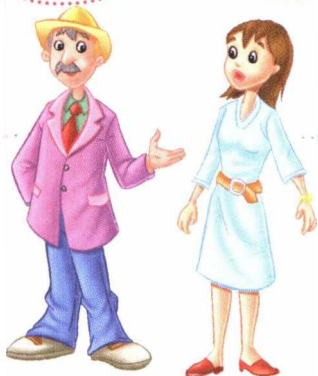




# BẠN BÈ MANG LẠI CHO CHÚNG TA NIỀM VUI

CHÁU PHẢI ĐẾN DỰ SỰ KIỆN RA MẮT SÁCH MỚI CỦA CHÚ ĐÓ!

ĐẠ VẮNG NHẤT ĐỊNH THẾ A.



Điều quan trọng không chỉ là có được những người bạn tốt mà hãy nhớ về họ với những khoảnh khắc vui vẻ. Không phải lúc nào bạn bè cũng là nơi trút bỏ buồn phiền, bạn bè còn mang đến cho chúng ta niềm vui và sự giúp đỡ cần thiết.

Những người bạn mang lại cho chúng ta lợi ích gì?

Họ mang lại cho chúng ta niềm vui, sự cảm thông và chia sẻ.

BUỔI RA MẮT ĐƯỢC TỔ CHỨC Ở ĐÂU CHÚ NHỈ?

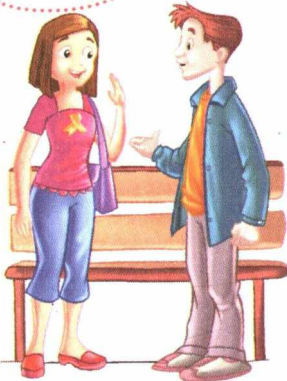
TẠI TOÀ NHÀ TRIỂN LÃM GẦN GA XE LỬA, CHÁU NHỚ NHÉ.



# CHẤP NHẬN NHỮNG NGƯỜI KHÁC BIỆT VỚI MÌNH

CHÚNG TA ĐÃ GẶP  
NHAU NHIỀU LẦN  
NHUNG CHƯA BAO  
GIỜ NÓI CHUYỆN CẢ.

ĐÚNG VẬY.



Không phải ai cũng cùng chung quan điểm với chúng ta. Có nhiều người suy nghĩ và hành động khác với chúng ta rất nhiều, đừng nghĩ họ đáng ghét, thay vào đó hãy thử chấp nhận và trò chuyện. Biết đâu bạn sẽ trở thành bạn bè của họ đấy!

Chấp nhận người  
không cùng quan điểm  
có tác dụng gì?

Bạn có thể có thêm  
một người bạn.

SỞ THÍCH CỦA  
CẬU LÀ GÌ?

TỚ THÍCH  
ĐỌC SÁCH VÀ  
CHƠI CỜ.



# NHỚ TÊN

CHÀO MARY!  
CẬU KHOẺ CHỨ?

TỚ KHOẺ! CẢM  
ƠN. CẬU NHỚ  
TÊN TỚ À?



Việc nhớ tên của một người sau lần gặp đầu tiên sẽ có tác dụng diệu kì, là bước khởi đầu cho tình bạn trong tương lai. Hãy nhớ đúng tên của đối phương và làm họ bất ngờ vì sự quan tâm mà bạn dành cho họ.

Khi bạn nhớ tên ai đó,  
bạn sẽ nhận lại điều gì?

Điều đó sẽ khiến  
đối phương bất ngờ và có  
thiện cảm với bạn.

SAO TỚ QUÊN  
ĐƯỢC CÁI TÊN  
ĐẸP THẾ CHỨ?

Ồ! CẢM ƠN  
CẬU ĐÃ QUÁ  
KHEN.



# SỬ DỤNG INTERNET



Sử dụng các phương tiện kết nối mạng là một công cụ hiệu quả giúp tìm kiếm bạn bè được dễ dàng. Bạn cũng có thể sử dụng thư điện tử để trao đổi suy nghĩ và quan điểm.

Những mối quan hệ nào trên Internet có thể tiên triển thành quan hệ bạn bè?

Mỗi quan hệ trên mạng có thể trở thành bạn bè khi bạn và họ có những suy nghĩ hợp nhau, cùng chung quan điểm hoặc tính cách.



# TRÁNH TỎ RA NGẠO MẠN

CẬU KỂ GIỜ ĐÓ  
VỀ MÌNH CHO TỚ  
NGHE ĐI!

TỚ ĐANG  
THEO HỌC LỚP  
CHUYÊN VĂN.



Tốt hơn hết là bạn không nên nói quá nhiều về bản thân cho đến khi người bạn mới quen muốn lắng nghe bạn. Phần lớn chúng ta thích nói vì mình, nhưng khi gặp người mới quen, hãy khích lệ họ giới thiệu về bản thân. Đừng nói át lời của họ.

Chúng ta nên đối xử  
với người mới quen  
ra sao?

Chúng ta nên khích lệ họ  
nói về bản thân để bạn hiểu  
họ hơn.

CẬU Ở CÓ  
XA ĐÂY  
KHÔNG?

TỚ SỐNG  
GẦN ĐÂY.





# XÂY DỰNG NHỮNG MỐI QUAN HỆ MỚI

XIN CHÀO!  
CHÁU LÀ  
CHARES ĐẾN TỪ  
HAMPSHIRE.

Ồ, RẤT VUI  
ĐƯỢC BIẾT CHÁU,  
CHÀNG TRAI TRẺ A.



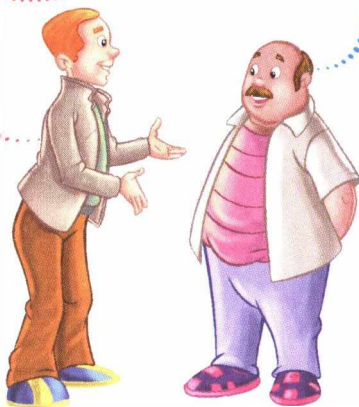
Khi bạn chuyển đến một nơi ở hoặc một môi trường học tập mới thì bạn cần xây dựng những mối quan hệ bạn bè mới. Bạn nên tham gia vào các nhóm để tạo lập những mối quan hệ tốt đẹp.

Chúng ta nên làm gì để thiết lập mối quan hệ ở môi trường mới?

Các bạn hãy tham gia các hội nhóm, câu lạc bộ.

CHÁU VỪA  
TỪ YORKSHIRE  
CHUYỂN ĐẾN  
ĐÂY Ở.

ĐỪNG LO CHÚ  
LÀ CẢNH SÁT  
TRƯỞNG NẾU CHÁU  
CẦN GÌ CỨ NÓI CHO  
CHÚ BIẾT.



# CHÂN THÀNH

XIN LỖI,  
CẬU ĐANG NGỒI  
MỘT MÌNH À?

Ừ, VÌ MÌNH  
CHƯA QUEN AI  
Ở ĐÂY.



Chúng ta phải tuân  
theo những quy tắc  
nào để tìm bạn mới?

Nếu như mối quan hệ mới  
phù hợp một cách tự nhiên,  
bạn chẳng cần áp dụng  
quy tắc máy móc nào cả.

Kết bạn cần phải chân thành và thành thực, không nên đối trá nhau. Một người mới quen có thể nhanh chóng trở thành bạn của chúng ta nếu bạn cảm thấy hợp với họ một cách tự nhiên. Đừng gượng ép hoặc gian dối để làm quen với họ.

CẬU CÓ MUỐN  
THAM GIA NHẢY  
FLASHMOB  
VỚI CHÚNG TỚ  
KHÔNG?

TUYỆT QUÁ!  
RẤT HÂN HẠNH  
ĐƯỢC THAM GIA  
CÙNG CÁC CẬU.



# GIA NHẬP CÁC HỘI, NHÓM

EM ĐANG MUỐN THAM GIA MỘT HỘI NHÓM NÀO ĐÓ.

ANH ĐANG ĐIỀU HÀNH MỘT CÂU LẠC BỘ BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG



Hãy tham gia các tổ chức như các câu lạc bộ, các nhóm xã hội... Bạn sẽ có cơ hội được giao lưu với những người có cùng suy nghĩ và mối quan tâm. Bạn có thể làm việc cùng họ, cùng hướng đến một mục đích chung tốt đẹp.

Chúng ta nên làm gì để tìm kiếm bạn bè?

Hãy gia nhập các tổ chức như các câu lạc bộ, đội, nhóm xã hội... để tìm kiếm bạn bè.

EM THAM GIA ĐƯỢC CHỨ?

TẤT NHIÊN. EM LUÔN ĐƯỢC CHÀO ĐÓN!



# DUY TRÌ MỐI QUAN HỆ

XIN CHÀO  
HARRY! ANH NHỚ  
ĐẾN BỮA TIỆC  
CỦA JOHN NHÉ.

À, ĐƯƠNG NHIÊN  
RỒI! CHÚNG TA ĐÃ  
CÓ CƠ HỘI CHIA SẺ  
VỀ SỞ THÍCH CỦA  
NHAU RỒI NHÌ.



Nếu bạn không cố  
gắng duy trì mối quan  
hệ với người có chung  
quan điểm với mình,  
chuyện gì sẽ xảy ra?

Số lượng bạn bè của bạn  
sẽ giảm đi trông thấy.

Khi chấp nhận tình bạn của một người khác biệt về suy nghĩ với mình, bạn cần phải nỗ lực để duy trì tình bạn đó. Việc kết bạn không phải luôn dễ dàng, và chúng ta phải làm quen với việc có những người bạn không cùng quan điểm.

DÙ KHÔNG  
GIỐNG NHAU NHƯNG  
CHÚNG TA VẪN LÀ  
BẠN BÈ.

TẤT NHIÊN.  
ĐIỀU ĐÓ  
CŨNG RẤT  
THÚ VỊ MÀ.



# ĐỪNG QUÁ KÉN CHỌN

CHÀO CẬU!

CHÀO CẬU!



Xã hội là một quần thể gồm những con người có những tính cách, suy nghĩ và hành động khác nhau. Khi kết bạn, đừng câu nệ hay kén chọn thái quá. Hãy quảng giao và từ từ tìm kiếm người phù hợp với mình

TỚ MỚI CHUYỂN ĐẾN ĐÂY RẤT VUI ĐƯỢC LÀM HANG XÓM CỦA CẬU.

NHUNG TỚ ĐÃ GẶP CẬU BAO GIỜ ĐẤU NHÌ.



Chúng ta có thể  
trông đợi gì ở một mối  
quan hệ mới?

Đừng quá chọn lựa hoặc  
câu nệ. Hãy quảng giao và  
chấp nhận những mối quan  
hệ mới.



## NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: 136 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04.37547735 \* Fax: 04.37547911

Email: hanhchinh@nxbdhsp.edu.vn \* Website: www.nxbdhsp.edu.vn



### ĐƠN VỊ LIÊN KẾT VÀ PHÁT HÀNH

CÔNG TY TNHH 1 THÀNH VIÊN TM & DV VĂN HÓA MINH LONG

Số 1 Lô A7 - Khu Đô Thị Dám Trấu - Q. Hai Bà Trưng - Tp. Hà Nội

ĐT: (84-4).6 294 3819 - (84-4).3 984 5996 - Fax: (84-4).3 984 5985

Website: www.minhlongbook.com.vn - Email: minhlongbook@gmail.com

Văn phòng đại diện tại TP.Hồ Chí Minh

ĐC: Số 33 Đỗ Thừa Tự - P. Tân Quý - Q. Tân Phú - Tp. Hồ Chí Minh.

ĐT: (84-8).6 675 1142 - Fax: (84-8).6 267 8342

Email: cnminhlongbook@gmail.com

# 55 cách để Kết bạn

55 WAYS TO MAKE FRIEND

Chịu trách nhiệm xuất bản:	<b>Giám đốc. TS. Nguyễn Bá Cường</b>
Chịu trách nhiệm nội dung:	<b>Tổng biên tập. GS.TS Đỗ Việt Hùng</b>
Biên tập:	<b>Ứng Quốc Chính - Phạm Minh Ái</b>
Trình bày:	<b>Hải Yến</b>
Bìa:	<b>Trọng Kiên</b>
Sửa bản in:	<b>Minh Ánh</b>

Mã số: 02.02.15/67 - TK 2015

In 3000 cuốn, khổ 17x21cm, tại Công ty TNHH Thương mại in bao bì Tuấn Bằng

Địa chỉ: Số 46 - phố Tân Ấp - Phúc Xá - Ba Đình - Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 458-2015/CXBIPH/15-52/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 155/QĐ-NXBĐHSP ngày 21/4/2015

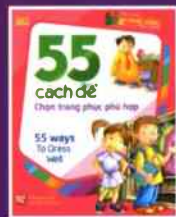
In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2015.

# 55 CÁCH ĐỂ KẾT BẠN

Có nhiều bạn bè là một điều tuyệt vời, khiến cho cuộc sống của chúng ta thêm vui vẻ. Nhưng nhiều người lại không biết cách để làm quen với người khác, trong khi một số khác thì lại có thể kết bạn một cách dễ dàng. Cuốn sách nhỏ này đưa ra cho bạn 55 phương thức kết bạn, mang đến cho người đọc những gợi ý thú vị và hiệu quả, giúp bạn kết bạn thành công. Hãy thư giãn, cười mở và vui vẻ để có thêm nhiều người bạn tuyệt vời, bạn nhé!



## Các tập trong bộ sách



ISBN: 978-604-54-2494-0



8 936067 1594263

Giá: 30.000 VND